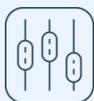


# Étude IHK

## LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE EN ENTREPRISE

Une meilleure santé au travail grâce à une sensibilisation durable, à travers la mise en place de systèmes brainLight®.



## Résultats de l'étude

**85 %**

sont influencés positivement dans leur comportement vis-à-vis de la santé

**85 %**

confirment que cette mesure les aide à faire face au défis quotidiens

**75 %**

ressentent une amélioration de leurs aptitudes physiques au travail

**80 %**

ressentent une amélioration de leurs aptitudes mentale au travail

**65 %**

ressentent une augmentation de l'importance de leur travail personnel

**70 %**

se sentent mieux physiquement et mentalement après l'utilisation de brainLight

**66,7 %**

confirment une augmentation de leur motivation



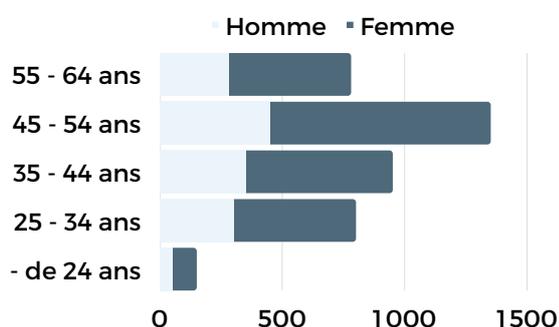
## Méthodologie et périmètre

En cours depuis 2016, avec actualisation des données tous les ans.

Etude menée à travers 175 entreprises, sur un panel de 4150 salariés.

Répartition : 66% femmes ; 34% hommes

### PYRAMIDE DES ÂGES



### TYPES D'ACTIVITÉ

